

# 健康スポーツナース養成講座

(2022年7月16 - 18日)

## 受講者の皆様へ

この度は、健康運動看護師（通称：健康スポーツナース）養成講座をお申し込み頂きありがとうございます。  
諸事項を記載した文書をお送りいたします。  
内容を確認のうえ、ご参加ください。

## 重要なお知らせ

受付時みなさまに検温、体調確認を行います。37.5度以上、体調不良の場合は受講をお断りいたします。

ご協力くださいますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルスに関する状況によっては、感染症防止の観点から養成講座の延期・中止する場合がございます。

1. 受講料は当日、会場（受付）にてお支払いとなります。

2. 同封している受講票（兼 領収書）を忘れずにご持参下さい。

受領確認印は当日受付にて押印します。

不明な点は事務局までお問い合わせ下さい。

本講座は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習として認定されています。

希望される方は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の認定証をご持参下さい。

なお、以前に同じ内容の講座を受講されている場合は対象となりません。

詳細は、健康・体力づくり事業財団のホームページをご確認下さい。

日本健康運動看護学会 事務局

TEL/FAX 0985-85-9843

当日連絡先 090-4776-6169（蒲原）

※当日は事務局の固定電話・メールでの対応は、できません。ご注意願います。

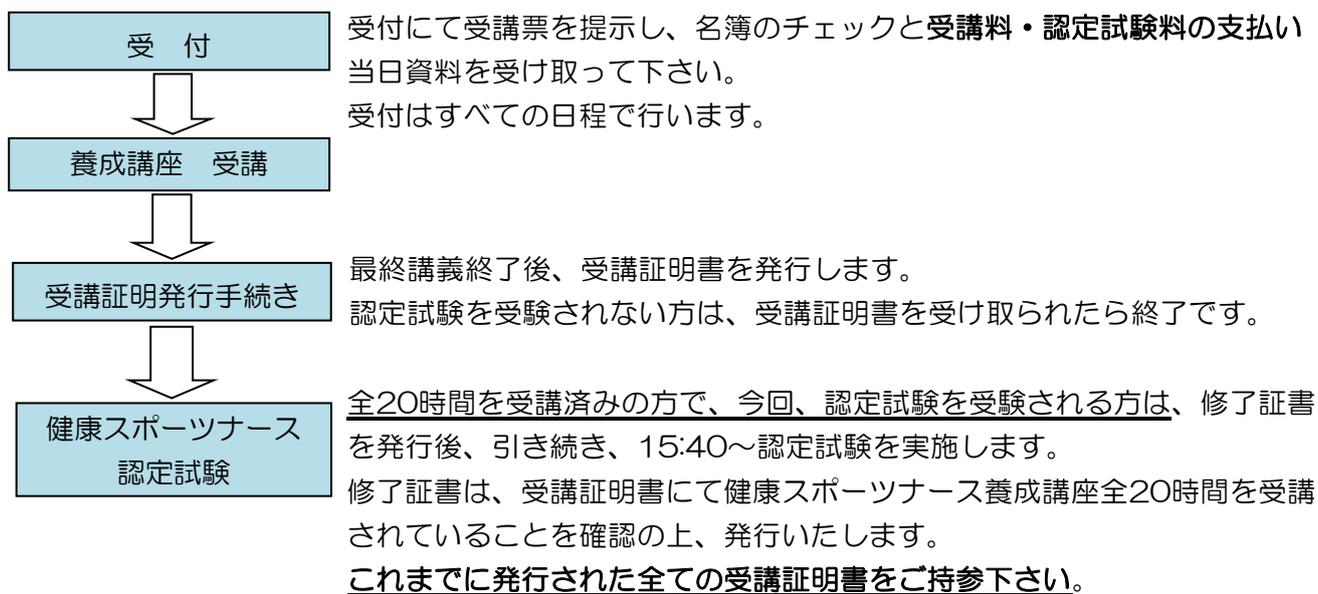
E-mail sports-nurse@jasfn.jp

## 参加者の皆さまへのお願い ～感染予防対策として～

- 2週間以内に平熱を超える発熱等の体調不良があった場合、参加を中止してください。
- 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症や濃厚接触者が疑われる方がいる場合は参加をご遠慮ください。
- 養成講座参加する前に接触確認アプリ（COCOA）のインストール、活用をお願いします。
- 養成講座に参加する際は、熱中症等の対策が必要な場合を除いて、原則として、マスクを着用してください。また、受講期間は決められた席で受講をお願いします。  
なお、こまめな消毒や手洗いなど、徹底してください。
- 入退場時、休憩時間や待合場所等を含め、「3つの密」の環境を避けるほか、不必要な接触や近距離での会話は控えていただくようお願いします。
- 養成講座参加前・参加後は、移動中や移動先での感染防止のため、打ち上げ等における感染リスクのある行動の回避などの適切な行動をとってください。
- 養成講座受講期間に体調不良があった場合、参加を中断し、速やかに医療機関へご相談ください。なお、事務局では医療機関等のご紹介は致しません。
- 養成講座終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、学会事務局に速やかに報告してください。当該保健所の指示に従い、必要に応じて、濃厚接触者にご連絡させていただきます。

## 受講にあたっての諸事項

### 1. 養成講座の流れ



### 2. 受講料・認定試験料の支払いについて

当日、受付にてお支払いください。

※現金のみでの対応となります。釣銭のないようご協力ください。

各自のお支払い金額は、受講票兼領収証をご確認ください。

### 3. 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場 2022年7月16日(土)～18日(月)

7月16日(土) 宮日会館 大会議室(10階)	
9:15～ 9:25～ 9:30～10:20	受付 オリエンテーション 【講義】健康運動看護概論(No.1) 講師：鶴田 来美 先生(宮崎大学医学部看護学科 教授)
10:30～11:40	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動(No.10) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学大学院 教授)
11:50～12:50	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト(No.13) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学大学院 教授)
12:50～13:50	昼食
13:50～14:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.14) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学大学院 教授)
15:00～16:00	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.15) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学大学院 教授)
16:10～17:00	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム(No.20) 講師：田中 喜代次先生(筑波大学大学院 教授)
17:10～17:40	【報告】健康スポーツナース活動紹介 講師：山口史剛 氏(宮崎大学医学部看護学科 助教)
7月17日(日) 宮日会館 大会議室(10階)	
9:15～ 9:30～10:20	受付 【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動(No.9) 講師：河原 勝博先生(かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
10:30～11:20	【講義】運動傷害と予防：健康障害(突然死、熱中症)(No.11) 講師：河原 勝博先生(かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
11:30～12:20	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害(No.12) 講師：河原 勝博先生(かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
12:20～13:20	昼食
13:20～14:20	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.16) 講師：河原 勝博先生(かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
14:30～15:30	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方(No.17) 講師：日吉真理子先生(健康運動指導士)
15:40～16:40	認定試験 (※全20時間全ての課程を受講された方のみ)
7月18日(月) 宮日会館 大会議室(10階)	
10:00～	受付 【更新講座】
10:30～12:30	テーマ：現場における脳震盪の判断と対応 講師：田島卓也(宮崎大学医学部附属病院 整形外科) 峯山佳恵(神戸大学医学部附属病院) 山本真広(国立スポーツ科学センター)
13:30～15:30	テーマ：現場における熱中症の判断と対応 講師：田島卓也(宮崎大学医学部附属病院 整形外科) 峯山佳恵(神戸大学医学部附属病院) 山本真広(国立スポーツ科学センター)

※休憩時間は状況に応じて変則的に取りますので、ご注意ください。

#### 4. 服装について

講義には実技が含まれます。更衣室はありませんので、動きやすい格好で集合して下さい。

※更新講座を受講される方も動きやすい服装でお越しください。

#### 5. 必要物品

□受講票兼領収書 □汗ふき用タオル □室内用シューズ（運動用） □昼食 □飲み物

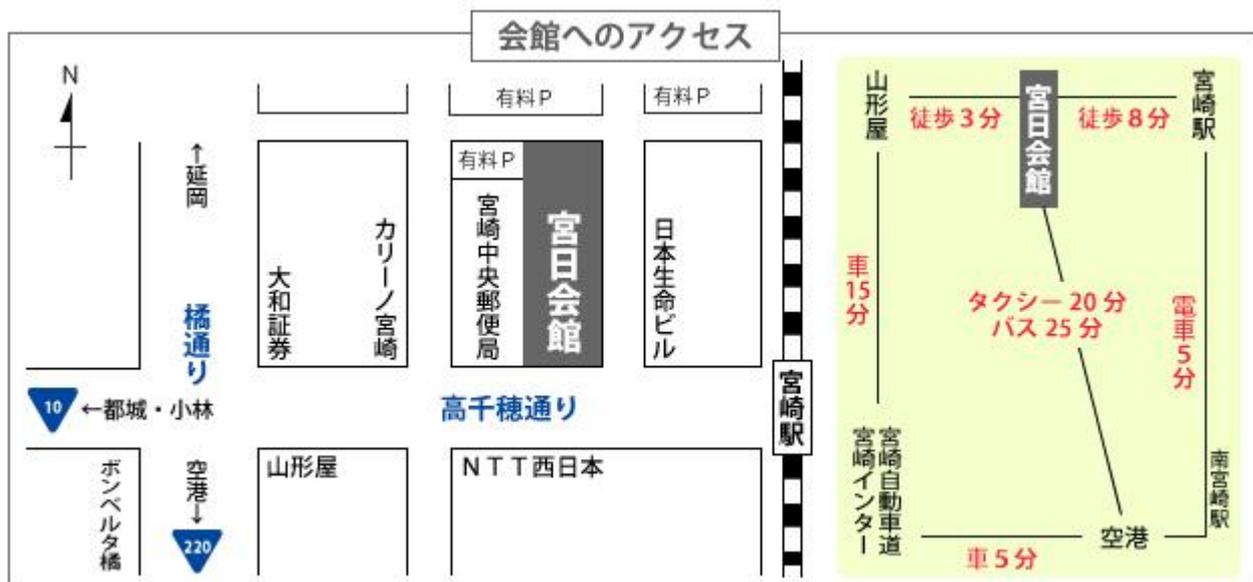
#### 6. 交通アクセスおよび駐車場のご案内

会場 宮日会館 10階大会議室

〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通1丁目1-33 TEL0985-26-5558

※会館専用の駐車場はございませんので、最寄りの駐車場パーキングにお停めください。

公共交通機関のご利用をお勧めします。



以下、大体の目安を記載しています。詳細は各自でご確認下さい。

##### 交通のご案内

##### ●バス

- 宮崎空港よりリムジンバスにてカリーノ宮崎前で下車、徒歩約1分（約25分程度）

##### ●電車

- 宮崎空港よりJR宮崎空港線 普通にて宮崎で下車、徒歩8分（約20分程度）

##### ●タクシー

- 宮崎空港より約20分